



# JOURNÉE DE LA FORME

**JEUDI 1<sup>er</sup> JUIN 2023**  
**à Changé**

## Programme

- **RDV au terrain de pétanque, à côté du terrain de foot**
- **Accueil à partir de 9h30**

**Matin : 2 marches possibles avec un départ à 10h00 précises**  
4 km ou 10 km au choix

### **Midi : pique-nique**

Apéritif offert par l'Inter

Possibilité d'apporter son repas OU plateau-repas à commander\*  
au tarif de 10 €

Des tables seront installées

### **Après-midi : jeux divers**

pétanque, jeux de cartes, jeux de société... vous pouvez  
apporter des jeux selon vos envies

**Fin de journée : cidre offert par le club**

**\*Réservation des plateaux-repas avec le paiement auprès de votre club**  
**avant le jeudi 26 mai**